HUSET

GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

Huset GLOW

HELSE - NÆRVÆR - FORSAMLING

Det hele menneske kræver mere end sund mad og skridt på kontoen. I Huset GLOW handler helse om fysisk, mental og social sundhed - midt i Skjern og med udsigt til noget større.

Her findes behandling, samtalerum og yogamåtter side om side med foredrag, debat og eftertænksomhed. Et sted for mennesker, der vil styrke kroppen, mærke sig selv og høre til et sted, hvor ærlige ord og åbne øjne mødes.

I det moderne præstationssamfund spirer en længsel efter et sted, hvor vi ikke skal præstere, men bare være. Huset GLOW tilbyder rum og retning for mennesker, der vil investere i egen velvære og dem, der vil hjælpe andre med at gøre det.

Her er plads til den ærlige samtale. Den der går bagom smalltalk og statusopdateringer og handler om, hvordan vi egentlig har det. Når vi samles i det rum, opstår refleksion, håb og mod til at være i livet, som det er.

Huset GLOW skaber rum for etisk refleksion og styrker rammerne for fællesskaber mellem mennesker. Det giver form til en tanke, mange allerede går med: At der må være noget andet og mere, og at helse også handler om det, vi deler.

Jesper Østergaard
Initiativtager til
Huset GLOW

HUSET GLOW®

TIDSLINJE

Den arkitektoniske identitet formes i samarbejde med arkitekt Bo Christensen

Trykkerivej 8 3D scannes

Nye bygninger optegnes og projekteres

Byggeansøgning indsendes

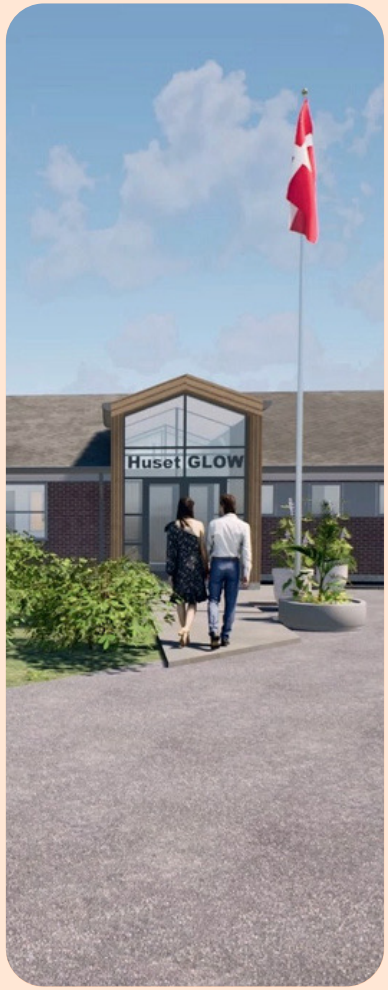
Opstart byggeri

Indvielse sommeren 2026

Den arkitektoniske identitet fortolker en tilbage-venden til naturen, inspireret af franske filosoffer og havekunst. Tidligere blev der ved slotte anlagt haver, der kopierede den naturlige natur og små bygninger (ofte inspireret af græske arketyper) blev placeret, så adlen kunne komme sikkert ud i naturen og beskue den som en del af fysiske om mental behandling.

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING



HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

FYSISK SUNDHED
MENTAL BALANCE
HUSET
GLOW®
HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING
SOCIAL SUNDHED

FYSISK SUNDHED

Kroppen bærer os gennem livet. Den skal holde til meget og har brug for opmærksomhed og omsorg. I Huset GLOW måler vi fysisk sundhed i balance, bevægelse og velvære snarere end kilo og kilometer.

Her lægger man sig på briksen, finder ro på yogamåtten eller får pulsen op med strøm på musklerne. Behandlinger som zoneterapi, kraniosakralterapi, akupunktur og massage er ikke luksus, men en investering i kroppen, der skal holde til et helt liv.

Der er ingen præstationskrav. Det handler om at være til stede og lytte til det, kroppen fortæller.

Vi har for eksempel fokus på:

- Zoneterapi
- Kraniosekralterapi
- Diætetik
- EMS
- Akupunktur
- Massage
- Yoga

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

MENTAL BALANCE

Sindet kan blive ligeså overfyldt som kalenderen. Tanker, følelser og forventninger kan hobe sig op, så det bliver svært at finde overskud og overblik. I Huset GLOW handler mental balance om at skabe klarhed og plads til eftertanke.

Her er rum til samtaler, der går i dybden. Til yoga og meditation, der løsner op i kroppen og sindet. Til behandlinger og øvelser, der skaber ro og åbner for indsigt og nærvær.

Mental helse begynder med en vilje til at mærke efter og tage sig selv alvorligt.

Vi har for eksempel fokus på:

- Yoga
- Coaching
- Tai chi
- Samtaleterapi
- Meditation
- Healing

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

SOCIAL SUNDHED

Vi mennesker har brug for hinanden. Når vi mødes i øjenhøjde og deler det, vi bærer på, opstår forbundethed. I Huset GLOW er der plads til samtaler, der stikker dybere end facaden og til fællesskaber, hvor man kan høre til uden at skulle være noget bestemt.

Huset er inspireret af forsamlingstanken: et sted at mødes, dele og blive klogere sammen. Her er folkeoplysning, debat, fælles refleksion og eksistentielle spørgsmål en del af hverdagen.

Vores sociale sundhed vokser, når vi samles i meningsfulde fællesskaber og møder hinanden i samtaler, der knytter os sammen.

Vi har for eksempel fokus på:

- Folkeoplysning og dannelse
- Etik og eksistens
- Debat
- Partnerskaber med kommune, virksomheder, organisationer og borgergrupper

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

VÆRDIERNE I HUSET GLOW

- Ro, refleksion og fordybelse
- Rummelighed og empati
- Respekt, ligeværd og accept
- Integritet og troværdighed
- Faglighed, ansvar og kvalitet
- Fællesskab, ansvar og samhørighed
- Dannelse og udvikling

GLOW stiller krav til faglighed og ansvar

Behandlere skal vurderes og leve op til et fastlagt niveau, før de kan blive en del af fællesskabet. Der afholdes husmøder for behandlere med mødepligt, fordi vi arbejder aktivt for at skabe et fagligt og menneskeligt forpligtende fællesskab. Huset GLOW garanterer ikke for den enkelte behandling, men sikrer, at rammen bygger på kvalitet og ansvarlighed.

RAMMERNE I HUSET GLOW

Åbningstider:

Huset GLOW har åbent 7-22

Driften

To medejende aktører driver huset med fokus på kvalitet og udvikling af dets tilbud og kompetencer

12-14 lokaler

Delt venteområde, toiletter, velfærd mv.

Præsentation af aktører

Hver enkelt aktør præsenteres individuelt på Huset GLOWs hjemmeside, så brugerne får et klart indtryk af, hvem de møder, og hvad de kan forvente, når de booker en tid.

Udearealer betragtes som brugbare "lokaler"

LOKALE-BOOKING

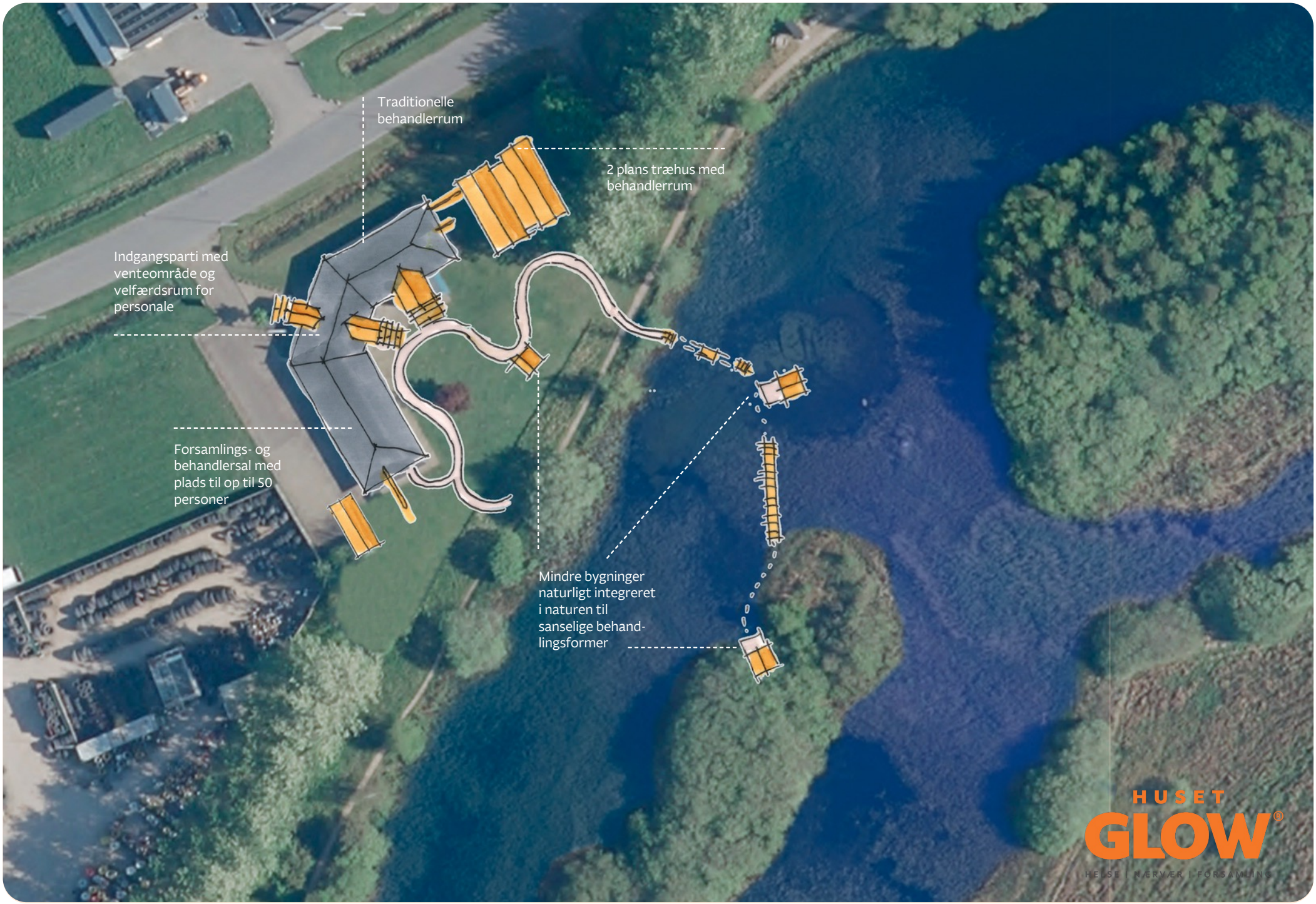
Aktørerne booker lokaler på Huset GLOWs hjemmeside og udbyder deres ydelser på egne platforme.

Fast, flex eller kuvøse

Der er mulighed for at være fast aktør med eget lokale, flex aktør med adgang efter behov eller kuvøse-aktør, der kan afprøve egen praksis i trygge rammer.

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING


Traditionelle behandlerrum
2 plans træhus med behandlerrum
Indgangsparti med venteområde og velfærdsrum for personale
Forsamlings- og behandlersal med plads til op til 50 personer
Mindre bygninger naturligt integreret i naturen til sanselige behand-lingsformer
HUSET GLOW®
HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

ET HUS DER MØDER TIDENS BEHOV

BRUGERNE

Vi lever i et samfund, hvor investeringer i egen velvære fylder mere og mere.

I Huset GLOW får brugerne adgang til behandlinger, samtaler og aktiviteter, der taler til krop, sind og fællesskab.

For nogle handler det om at finde energi i hverdagen og blive klogere på egen identitet, for andre om at skabe vaner, der holder hele vejen gennem livet.

AKTØRERNE

Aktørerne får mere end et lokale at arbejde fra.

Huset GLOW giver synlighed, identitet og fleksibilitet, og her er plads til erfarne praktikere og dem, der er på vej.

Samtidig vokser et fagligt og socialt fællesskab frem, hvor man kan udvikle sin praksis sammen med andre og nå de samme bruger-segmenter på tværs af fagligheder.

Her hænger velvære sammen med indsigt og eftertanke.
Det giver grobund for et med-menneskeligt fællesskab, hvor sammenhængskraften vokser.

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

HUSET GLOW®

HELSE | NÆRVÆR | FORSAMLING

HUSET GLOW · Trykkerivej 8 · Skjern · husetglow.dk

DanVaerk ApS
Jesper Østergaard
6900 Skjern
T. +45 8844 3113
info@danvaerk.com
danvaerk.dk